INSTITUTO DE HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA
COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA
CONVENIO 9661-2024

AREA DE EDUCACIÓN FÍSICA

PLAN DE ATENCIÓN INSTITUCIONAL PAI
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES NOVIEMBRE 2025

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
	9:00 a.m. 9:45 a.m. Me muevo, me cuido. 2:00 p.m. - 3:00 p.m. Vivir jugando con el cucunubá.		9:00 a.m. 9:20 a.m. Me muevo, me cuido. 9:20 a.m. 10:00 a.m. caminando con la naturaleza en la temática caminata corta por los senderos ecológicos d ela institución con el apoyo del área de Fisioterapia. 10:30 -11:30 Vivir jugando con el boli rana. 2:00 p.m. - 3:00 p.m. Vivir jugando con el concéntrese.	9:00 a.m. 9:45 a.m. Me muevo, me cuido. 10:30 - 11:30 a.m. Vivir jugando con la rana . 2:00 p.m.- 3:00 p.m. Vivir jugando con el mini baloncesto. 3:15 p.m. 4:00 p.m. Apoyo al Área de artes en Karaoke.		
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
10	11	12	13	14	15	16
9:00 a.m. 11:30 a.m.Caminando con la naturaleza Temática caminata larga vía Pasca en trasversalidad con el área de Psicología y apoyo del área de Enfermería.	9:00 a.m. 9:45 a.m. Me muevo, me cuido. 10:30 p.m. - 11:30 a.m. Vivir jugando con el boli rana.		9:00 a.m. 9:20 a.m. Me muevo, me cuido. 9:20 a.m. 10:00 a.m. caminando con la naturaleza en la temática caminata corta por los senderos ecológicos de la institución con el apoyo del área de Fisioterapia. 10:30 -11:30 Vivir jugando con el boli rana. 2:00 p.m. - 3:00 p.m. Vivir jugando con el concéntrese. 3:15 -4:00 p.m. Bailando la vida	9:00 a.m. 9:45 a.m. Me muevo, me cuido. 10:15 a.m. - 11:30 Vivir jugando con la rana. 2:00 p.m. 4:00 p.m. Apoyo en la celebración de cumpleaños de las personas mayores. 3:15 p.m. 4:00 p.m. Apoyo al Área de artes en Karaoke.		
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
17	18	19	20	21	22	23
	9:00 a.m. 9:45 a.m. Me muevo, me cuido. 2:00 p.m. 4:00 p.m. Vivir jugando con el cucunubá.		9:00 a.m. 9:20 a.m. Me muevo, me cuido. 9:20 a.m. 10:00 a.m. caminando con la naturaleza en la temática caminata corta por los senderos ecológicos d ela institución con el apoyo del área de Fisioterapia. 10:15 a.m. -11:30 a.m. Vivir jugando con el boli rana. 2:00 p.m. - 3:00 p.m. Vivir jugando con el concéntrese. 3:15 -4:00 p.m. Bailando la vida		10:15 p.m. 11:30 p.m. Vivir jugando con el cucunubá.	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
24	25	26	27	28	29	30
9:00 a.m. 11:30 a.m.Caminando con la naturaleza Temática caminata corta por los senderos ecológicos de la institución. 2:00 p.m. 3:00 p.m. Vivir jugando con la boli rana.	9:00 a.m. 9:45 a.m. Me muevo, me cuido. 2:00 p.m. 3:00 p.m. Vivir jugando con el cucunubá.					

Gustavo Adolfo Valencia Monje
Educador Físico

JAVIER ALEJANDRO RIOS GARZÓN
Coordinador.